

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 28. 12. 2020 DO 3. 1. 2021

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
Po 28.12.	D3	Caj s citronom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Chlieb 0.10 kg, Salam 0.05kg, Syr taveny 17.5g	Jablko	Zemiaková polievka kyslá, Bratislavské rizoto 400/48/60G, Cvikla šalát 100g, Caj s citronom 0,3l /o/	mandarinka	Opekaná saláma, Zemiaková kaša, Mrkvový šalát s jablkami, Caj s citronom 0,3l	
	E: 11 512 kJ, E: 238 kcal, Bielk.: 84,9 g, Tuky: 133,1 g, Sach.: 297,3 g						
	D2	Caj s citronom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Sendvic 0.10, Salam 0.05kg, Syr taveny 17.5g	Jablko	Zemiaková polievka kyslá, Bratislavské rizoto 400/48/60G, Cvikla šalát 100g, Caj s citronom 0,3l /o/	mandarinka	Opekaná saláma, Zemiaková kaša, Mrkvový šalát s jablkami, Caj s citronom 0,3l	
	E: 10 740 kJ, E: 112 kcal, Bielk.: 81,1 g, Tuky: 126,6 g, Sach.: 269,3 g						
	D9	Caj s citronom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Chlieb 0.10 kg, Salam 0.05kg, Syr taveny 17.5g	Jablko	Zemiaková polievka kyslá, Bratislavské rizoto 400/48/60G, Cvikla šalát 100g, Caj s citronom 0,3l /o/	mandarinka	Opekaná saláma, Zemiaková kaša, Mrkvový šalát s jablkami, Caj s citronom 0,3l	Rozok grahamový 1ks 60g, Maslo mini 10g
	E: 11 254 kJ, E: 238 kcal, Bielk.: 94,6 g, Tuky: 131,4 g, Sach.: 272,3 g						
	D9/2	Caj s citronom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Sendvic 0.10, Salam 0.05kg, Syr taveny 17.5g	Jablko	Zemiaková polievka kyslá, Bratislavské rizoto 400/48/60G, Cvikla šalát 100g, Caj s citronom 0,3l /o/	mandarinka	Opekaná saláma, Zemiaková kaša, Mrkvový šalát s jablkami, Caj s citronom 0,3l	Rozok grahamový 1ks 60g, Maslo mini 10g
	E: 10 721 kJ, E: 112 kcal, Bielk.: 90,9 g, Tuky: 131,2 g, Sach.: 244,0 g						
MIX 2	Caj s citronom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Sendvic 0.10, Syr taveny 50g, Mlieko 0,3l	Banan	Zemiaková polievka kyslá, Bratislavské rizoto 400/48/60G, Cvikla šalát 100g, Caj s citronom 0,3l /o/	Presnidavka/DIA 190g	Opekaná saláma, Zemiaková kaša, Caj s citronom 0,3l		
E: 13 046 kJ, E: 112 kcal, Bielk.: 78,1 g, Tuky: 123,8 g, Sach.: 279,7 g							
MX9/2	Caj s citronom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Sendvic 0.10, Syr taveny 50g, Mlieko 0,3l	Banan	Zemiaková polievka kyslá, Bratislavské rizoto 400/48/60G, Cvikla šalát 100g, Caj s citronom 0,3l /o/	Presnidavka/DIA 190g	Opekaná saláma, Zemiaková kaša, Caj s citronom 0,3l	Jogurt Activia 120g	
E: 11 941 kJ, E: 112 kcal, Bielk.: 88,4 g, Tuky: 120,7 g, Sach.: 204,6 g							
ZAM			Zemiaková polievka kyslá, Bratislavské rizoto 400/48/60G, Cvikla šalát 100g		Opekaná saláma, Zemiaková kaša, Mrkvový šalát s jablkami		
E: 8 380 kJ, E: 0 kcal, Bielk.: 61,0 g, Tuky: 116,8 g, Sach.: 182,7 g							
Ut 29.12.	D3	Caj so sirupom 0,3l, Caj s citronom 0,3l, Opekaný chlieb vo vajci	pomaranč	Rascová polievka s vajcom, Fazulkový privarok, Brav.maso k privarku, Zemiaková kaša, Caj s citronom 0,3l /o/	kiwi	Granatiersky pochod, Uhorka sterilizovaná, Caj s citronom 0,3l	
	E: 11 677 kJ, E: 238 kcal, Bielk.: 78,5 g, Tuky: 135,6 g, Sach.: 321,0 g						

D2	Caj so sirupom 0,3l, Caj s citrnom 0,3l, Chlieb 0.10 kg, Syr taveny 50g	pomaranč	Rascova polievka s vajcom, Fazulkovy privarok, Brav.maso k privarku, Zemiakova kasa, Caj s citrnom 0,3l /o/	kiwi	Granatiersky pochod, Cvikla salat 100g, Caj s citrnom 0,3l	
	E: 10 072 kJ, E: 238 kcal, Bielk.: 68,0 g, Tuky: 103,3 g, Sach.: 301,0 g					
D9	Caj so sirupom 0,3l, Caj s citrnom 0,3l, Opekany chlieb vo vajci	pomaranč	Rascova polievka s vajcom, Fazulkovy privarok, Brav.maso k privarku, Zemiakova kasa, Caj s citrnom 0,3l /o/	kiwi	Granatiersky pochod, Uhorka sterilizovana, Caj s citrnom 0,3l	Špaldová dalamanka 70g 1 ks, Syr taveny 17.5g
	E: 11 522 kJ, E: 238 kcal, Bielk.: 97,6 g, Tuky: 115,6 g, Sach.: 318,7 g					
D9/2	Caj so sirupom 0,3l, Caj s citrnom 0,3l, Chlieb švedsky 100g, Syr taveny 50g	pomaranč	Rascova polievka s vajcom, Fazulkovy privarok, Brav.maso k privarku, Zemiakova kasa, Caj s citrnom 0,3l /o/	kiwi	Granatiersky pochod, Cvikla salat 100g, Caj s citrnom 0,3l	Špaldová dalamanka 70g 1 ks, Syr taveny 17.5g
	E: 10 430 kJ, E: 110 kcal, Bielk.: 86,3 g, Tuky: 110,0 g, Sach.: 270,3 g					
MIX 2	Caj so sirupom 0,3l, Caj s citrnom 0,3l, Sendvic 0.10, Syr taveny 50g	Dzus 250ml	Rascova polievka s vajcom, Fazulkovy privarok, Brav.maso k privarku, Zemiakova kasa, Caj s citrnom 0,3l /o/	Mlieko bal.0.25l	Granatiersky pochod, Cvikla salat 100g, Caj s citrnom 0,3l	
	E: 9 856 kJ, E: 112 kcal, Bielk.: 70,6 g, Tuky: 106,7 g, Sach.: 278,0 g					
MX9/2	Caj so sirupom 0,3l, Caj s citrnom 0,3l, Sendvic 0.10, Syr taveny 50g	Dzus 250ml	Rascova polievka s vajcom, Fazulkovy privarok, Brav.maso k privarku, Zemiakova kasa, Caj s citrnom 0,3l /o/	Mlieko bal.0.25l	Granatiersky pochod, Cvikla salat 100g, Caj s citrnom 0,3l	Aktimel 100g
	E: 9 030 kJ, E: 112 kcal, Bielk.: 75,7 g, Tuky: 95,9 g, Sach.: 241,8 g					
ZAM			Rascova polievka s vajcom, Fazulkovy privarok, Brav.maso k privarku, Zemiaky varene, Caj s citrnom 0,3l /o/		Granatiersky pochod, Uhorka sterilizovana, Caj s citrnom 0,3l	
	E: 8 279 kJ, E: 0 kcal, Bielk.: 56,1 g, Tuky: 99,6 g, Sach.: 222,1 g					

St 30.12.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3		Caj s citrnom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Uhorska natierka, Chlieb 0.10 kg	mandarinka	Sampionova polievka so zeleninou, Bravcovy perkelt, Cestoviny/semolinove/, Caj s citrnom 0,3l /o/	Jablko	Salama balickova 100g, Pecivo 2 ks 40g, Caj s citrnom 0,3l, Syr taveny 17.5g
E: 8 786 kJ, E: 490 kcal, Bielk.: 77,1 g, Tuky: 84,8 g, Sach.: 244,7 g							
D2		Caj s citrnom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Uhorska natierka, Sendvic 0.10	mandarinka	Sampionova polievka so zeleninou, Bravcovy perkelt, Cestoviny/semolinove/, Caj s citrnom 0,3l /o/	Jablko	Salama balickova 100g, Pecivo 2 ks 40g, Caj s citrnom 0,3l, Syr taveny 17.5g	
	E: 8 221 kJ, E: 364 kcal, Bielk.: 73,0 g, Tuky: 84,9 g, Sach.: 214,8 g						

D9	Caj s citrónom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Uhorská natierka, Chlieb švedsky 100g	mandarinka	Sampionova polievka so zeleninou, Bravcovy perkelt, Cestoviny/semolinove/, Caj s citrónom 0,3l /o/	Jablko	Salama balickova 100g, Rozok grahamovy 2ks 60g, Caj s citrónom 0,3l, Syr taveny 17.5g	Presnidavka/DIA 190g
	E: 8 028 kJ, E: 110 kcal, Bielk.: 78,5 g, Tuky: 91,6 g, Sach.: 184,0 g					
D9/2	Caj s citrónom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Uhorská natierka, Chlieb švedsky 100g	mandarinka	Sampionova polievka so zeleninou, Bravcovy perkelt, Cestoviny/semolinove/, Caj s citrónom 0,3l /o/	Jablko	Salama balickova 100g, Rozok grahamovy 2ks 60g, Caj s citrónom 0,3l, Syr taveny 17.5g	Presnidavka/DIA 190g
	E: 8 022 kJ, E: 110 kcal, Bielk.: 78,5 g, Tuky: 91,5 g, Sach.: 183,9 g					
MIX 2	Caj s citrónom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Uhorská natierka, Sendvic 0.10, Mlieko 0,3l	Banan	Sampionova polievka so zeleninou, Bravcovy perkelt, Cestoviny/semolinove/, Caj s citrónom 0,3l /o/	Dzus 250ml	Termix 90g, Masovy prikrm 190g, Aktimel 100g, Sendvic 0.10, Caj s citrónom 0,3l	
	E: 10 443 kJ, E: 224 kcal, Bielk.: 69,1 g, Tuky: 82,2 g, Sach.: 227,1 g					
MX9/2	Caj s citrónom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Uhorská natierka, Sendvic 0.10, Mlieko 0,3l	Banan	Sampionova polievka so zeleninou, Bravcovy perkelt, Cestoviny/semolinove/, Caj s citrónom 0,3l /o/	Dzus 250ml	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný, Masovy prikrm 190g, Aktimel 100g, Sendvic 0.10, Caj s citrónom 0,3l	Presnidavka/DIA 190g
	E: 9 586 kJ, E: 224 kcal, Bielk.: 69,5 g, Tuky: 85,1 g, Sach.: 167,5 g					
ZAM			Sampionova polievka so zeleninou, Bravcovy perkelt, Cestoviny/semolinove/		Salama balickova 100g, Pecivo 2 ks 40g, Syr taveny 17.5g	
	E: 6 171 kJ, E: 252 kcal, Bielk.: 65,2 g, Tuky: 71,2 g, Sach.: 131,7 g					

Št 31.12.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	D3	Caj so sirupom 0,3l, Caj s citrónom 0,3l, Syr tvrdy 5 dkg, Chlieb 0.10 kg, Maslo mini 10g 2 ks	paradajka	Zeleninova polievka s liatym cestom, Kuraci rezen vyprazany, Zemiakova kasa, Salat sterilizovany, dia salat, Caj s citrónom 0,3l /o/	keks, kiwi	Opekana klobasa, Kapustova polievka s krupami, Chlieb 0.15 kg, Vianocna oblatka, Med kusovy 20g	
		E: 26 301 kJ, E: 595 kcal, Bielk.: 242,2 g, Tuky: 447,6 g, Sach.: 329,6 g					
	D2	Caj so sirupom 0,3l, Caj s citrónom 0,3l, Syr tvrdy 5 dkg, Sendvic 0.10, Maslo mini 10g 2 ks	paradajka	Zeleninova polievka s liatym cestom, Kuracie prsia prirodne, Zemiakova kasa, Salat sterilizovany, dia salat, Caj s citrónom 0,3l /o/	keks, kiwi	Opekana klobasa, Zemiakova polievka /so zeleninou /, Chlieb 0.15 kg, Vianocna oblatka, Med kusovy 20g	
E: 25 449 kJ, E: 469 kcal, Bielk.: 235,3 g, Tuky: 440,8 g, Sach.: 302,0 g							
D9	Caj so sirupom 0,3l, Caj s citrónom 0,3l, Syr tvrdy 5 dkg, Chlieb 0.10 kg, Maslo mini 10g 2 ks	paradajka	Zeleninova polievka s liatym cestom, Kuraci rezen vyprazany, Zemiakova kasa, Salat sterilizovany, dia salat, Caj s citrónom 0,3l /o/	keks, kiwi	Opekana klobasa, Kapustova polievka s krupami, Chlieb 0.15 kg, Vianocna oblatka, Med kusovy 20g	Rozok grahamovy 1ks 60g, Syr Lucina 20g	
	E: 25 733 kJ, E: 595 kcal, Bielk.: 261,4 g, Tuky: 438,2 g, Sach.: 292,1 g						

D9/2	Caj so sirupom 0,3l, Caj s citrónom 0,3l, Syr tvrdý 5 dkg, Chlieb 0.10 kg, Maslo mini 10g 2 ks	paradajka	Zeleninová polievka s liatym cestom, Kuracie prsia prírodné, Zemiaková kasa, Salat sterilizovaný, dia salat, Caj s citrónom 0,3l /o/	keks, kiwi	Opekaná klobasa, Zemiaková polievka /so zeleninou /, Chlieb 0.15 kg, Vianocná oblatka, Med kusový 20g	Rozok grahamový 1ks 60g, Syr Lucina 20g
	E: 24 934 kJ, E: 599 kcal, Bielk.: 245,4 g, Tuky: 425,5 g, Sach.: 290,8 g					
MIX 2	Caj so sirupom 0,3l, Caj s citrónom 0,3l, Syr tavený 50g, Sendvic 0.10, Maslo mini 10g 2 ks	Detská výživa 100g CUCU	Zeleninová polievka s liatym cestom, Kuracie prsia prírodné, Zemiaková kasa, Caj s citrónom 0,3l /o/	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný	Zemiaková polievka /so zeleninou /, Chlieb 0.15 kg, Vianocná oblatka, Med kusový 20g	
	E: 9 655 kJ, E: 545 kcal, Bielk.: 76,1 g, Tuky: 101,1 g, Sach.: 271,4 g					
MX9/2	Caj so sirupom 0,3l, Caj s citrónom 0,3l, Syr tavený 50g, Chlieb 0.10 kg, Maslo mini 10g 2 ks	Detská výživa 100g CUCU	Zeleninová polievka s liatym cestom, Kuracie prsia prírodné, Zemiaková kasa, Caj s citrónom 0,3l /o/	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný	Zemiaková polievka /so zeleninou /, Chlieb 0.15 kg, Vianocná oblatka, Med kusový 20g	Presnídávka/DIA 190g
	E: 8 836 kJ, E: 675 kcal, Bielk.: 79,2 g, Tuky: 79,6 g, Sach.: 264,0 g					
ZAM			Zeleninová polievka s liatym cestom, Kuraci rezen vyprazany, Zemiaková kasa, Salat sterilizovaný, dia salat, Caj s citrónom 0,3l /o/		Opekaná klobasa, Kapustová polievka s krupami, Chlieb 0.15 kg, Vianocná oblatka, Med kusový 20g	
	E: 22 466 kJ, E: 357 kcal, Bielk.: 228,2 g, Tuky: 410,1 g, Sach.: 199,5 g					

Pi 1.1.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	D3	Caj s citrónom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Chlieb 0.10 kg, Sunka 0,05kg, Maslo mini 10g 2 ks	pomaranc	Hov.polievka s mäsom a rezancami, Bravcova pecienka sedliacka, Kapusta kysla dusena, Knedle zemlove, Caj s citrónom 0,3l /o/	Jablko	Pasteka 115g, Syr tavený 50g, Chlieb 0.15 kg, paradajka, Caj s citrónom 0,3l	
	E: 9 571 kJ, E: 618 kcal, Bielk.: 76,9 g, Tuky: 85,5 g, Sach.: 298,7 g						
	D2	Caj s citrónom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Chlieb 0.10 kg, Sunka 0,05kg, Maslo mini 10g 2 ks	pomaranc	Hov.polievka s mäsom a rezancami, Bravcova pecienka sedliacka, Ryza dusena, Kompot, Caj s citrónom 0,3l /o/	Jablko	Pasteka 115g, Syr tavený 50g, Chlieb 0.15 kg, paradajka, Caj s citrónom 0,3l	
E: 8 848 kJ, E: 595 kcal, Bielk.: 67,4 g, Tuky: 74,5 g, Sach.: 289,7 g							
D9	Caj s citrónom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Chlieb 0.10 kg, Sunka 0,05kg, Maslo mini 10g 2 ks	pomaranc	Hov.polievka s mäsom a rezancami, Bravcova pecienka sedliacka, Kapusta kysla dusena, Knedle zemlove, Caj s citrónom 0,3l /o/	Jablko	Pasteka 115g, Syr tavený 50g, Chlieb 0.10 kg, paradajka, Caj s citrónom 0,3l	mandarinka	
E: 7 910 kJ, E: 487 kcal, Bielk.: 72,7 g, Tuky: 87,2 g, Sach.: 201,1 g							

D9/2	Caj s citrónom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Chlieb 0.10 kg, Sunka 0,05kg, Maslo mini 10g 2 ks	pomaranč	Hov.polievka s mäsom a rezancami, Bravcova pecienka sedliacka, Ryza dusena, Kompot, Caj s citrónom 0,3l /o/	Jablko	Pasteka 115g, Syr taveny 50g, Chlieb 0.10 kg, paradajka, Caj s citrónom 0,3l	mandarinka
	E: 7 459 kJ, E: 476 kcal, Bielk.: 67,6 g, Tuky: 78,0 g, Sach.: 199,6 g					
MIX 2	Caj s citrónom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Maslo mini 10g 2 ks, Sendvic 0.10, Syr taveny 50g	Banan	Hov.polievka s mäsom a rezancami, Bravcova pecienka sedliacka, Ryza dusena, Caj s citrónom 0,3l /o/	Dzus 250ml	Sendvic 0.10, Masovy prikrm 190g, Presnidavka/DIA 190g, Caj s citrónom 0,3l	
	E: 9 384 kJ, E: 224 kcal, Bielk.: 53,8 g, Tuky: 61,3 g, Sach.: 218,8 g					
MX9/2	Caj s citrónom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Maslo mini 10g 2 ks, Sendvic 0.10, Syr taveny 50g	Banan	Hov.polievka s mäsom a rezancami, Bravcova pecienka sedliacka, Ryza dusena, Caj s citrónom 0,3l /o/	Dzus 250ml	Sendvic 0.10, Masovy prikrm 190g, Presnidavka/DIA 190g, Caj s citrónom 0,3l	Aktimel 100g
	E: 8 782 kJ, E: 224 kcal, Bielk.: 59,5 g, Tuky: 66,6 g, Sach.: 166,6 g					
ZAM			Hov.polievka s mäsom a rezancami, Bravcova pecienka sedliacka, Kapusta kysla dusena, Knedle zemlove		Pasteka 115g, Syr taveny 50g, Chlieb 0.15 kg, paradajka	
	E: 6 901 kJ, E: 380 kcal, Bielk.: 68,1 g, Tuky: 67,5 g, Sach.: 187,0 g					

So 2.1.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Caj s citrónom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Tuniakova natierka, Chlieb 0.10 kg	kiwi	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou, Zemiaková baba, Zakysanka 250ml, Caj s citrónom 0,3l /o/	mandarinka	Rizoto z bravcoveho masa, Salat sterilizovaný, dia salat, Caj s citrónom 0,3l
E: 11 506 kJ, E: 238 kcal, Bielk.: 81,9 g, Tuky: 133,8 g, Sach.: 309,2 g						
D2	Caj s citrónom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Tuniakova natierka, Chlieb 0.10 kg	kiwi	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou, Zemiaková baba, Zakysanka 250ml, Caj s citrónom 0,3l /o/	mandarinka	Rizoto z bravcoveho masa, Salat sterilizovaný, dia salat, Caj s citrónom 0,3l	
	E: 10 644 kJ, E: 238 kcal, Bielk.: 75,8 g, Tuky: 116,2 g, Sach.: 302,9 g					
D9	Caj s citrónom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Tuniakova natierka, Chlieb grahamový 100g	kiwi	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou, Zemiaková baba, Zakysanka 250ml, Caj s citrónom 0,3l /o/	mandarinka	Rizoto z bravcoveho masa, Salat sterilizovaný, dia salat, Caj s citrónom 0,3l	Rozok grahamový 1ks 60g, Pasteka 48g
	E: 11 994 kJ, E: 128 kcal, Bielk.: 95,7 g, Tuky: 151,7 g, Sach.: 284,3 g					
D9/2	Caj s citrónom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Tuniakova natierka, Chlieb grahamový 100g	kiwi	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou, Zemiaková baba, Zakysanka 250ml, Caj s citrónom 0,3l /o/	mandarinka	Rizoto z bravcoveho masa, Salat sterilizovaný, dia salat, Caj s citrónom 0,3l	Rozok grahamový 1ks 60g, Pasteka 48g
	E: 11 083 kJ, E: 128 kcal, Bielk.: 89,8 g, Tuky: 131,9 g, Sach.: 279,9 g					

MIX 2	Caj s citrónom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Tuniakova natierka, Sendvic 0.10, Mlieko 0,3l	Presnidavka/DIA 190g	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou, Zemiaková kaša so slaninkou/D4,9/4-maslo/, Zakysanka 250ml, Caj s citrónom 0,3l /o/	Termix 90g	Caj s citrónom 0,3l, Krupicová kaša s maslom	
	E: 10 082 kJ, E: 112 kcal, Bielk.: 61,4 g, Tuky: 126,4 g, Sach.: 271,1 g					
MX9/2	Caj s citrónom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Tuniakova natierka, Sendvic 0.10, Mlieko 0,3l	Presnidavka/DIA 190g	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou, Zemiaková kaša so slaninkou/D4,9/4-maslo/, Zakysanka 250ml, Caj s citrónom 0,3l /o/	Aktimel 100g	Caj s citrónom 0,3l, Krupicová kaša s maslom	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný
	E: 8 335 kJ, E: 112 kcal, Bielk.: 65,1 g, Tuky: 90,5 g, Sach.: 237,7 g					
ZAM			Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou, Zemiaková baba, Zakysanka 250ml, mandarinka		Rizoto z bravcového masa, Salat sterilizovaný, dia salat, Caj s citrónom 0,3l	
	E: 9 061 kJ, E: 0 kcal, Bielk.: 67,9 g, Tuky: 115,3 g, Sach.: 220,9 g					

Ne 3.1.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	D3	Caj s citrónom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Sunka 0,05kg, Maslo mini 10g 2 ks, Chlieb 0.10 kg	pomaranč	Slepacia polievka s cestovinou, Brav.rezen na sampionoch, Ryza dusená, Caj s citrónom 0,3l /o/	keks	Syr tavený Bambino 100g, paradajka, Pecivo 2 ks 40g, Caj s citrónom 0,3l	
	E: 8 981 kJ, E: 490 kcal, Bielk.: 59,9 g, Tuky: 87,7 g, Sach.: 266,8 g						
	D2	Caj s citrónom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Sunka 0,05kg, Maslo mini 10g 2 ks, Chlieb 0.10 kg	pomaranč	Slepacia polievka s cestovinou, Brav.rezen na sampionoch, Ryza dusená, Caj s citrónom 0,3l /o/	keks	Syr tavený Bambino 100g, paradajka, Pecivo 2 ks 40g, Caj s citrónom 0,3l	
	E: 8 959 kJ, E: 490 kcal, Bielk.: 59,7 g, Tuky: 87,7 g, Sach.: 265,7 g						
D9	Caj s citrónom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Sunka 0,05kg, Maslo mini 10g 2 ks, Chlieb 0.10 kg	pomaranč	Slepacia polievka s cestovinou, Brav.rezen na sampionoch, Ryza dusená, Caj s citrónom 0,3l /o/	Keks dia	Syr tavený Bambino 100g, paradajka, Rozok grahamový 2ks 60g, Caj s citrónom 0,3l	chlieb švédsky 50g, Pasteka 48g	
E: 7 723 kJ, E: 293 kcal, Bielk.: 68,0 g, Tuky: 80,2 g, Sach.: 200,2 g							
D9/2	Caj s citrónom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Sunka 0,05kg, Maslo mini 10g 2 ks, Chlieb 0.10 kg	pomaranč	Slepacia polievka s cestovinou, Brav.rezen na sampionoch, Ryza dusená, Caj s citrónom 0,3l /o/	Keks dia	Syr tavený Bambino 100g, paradajka, Rozok grahamový 2ks 60g, Caj s citrónom 0,3l	chlieb švédsky 50g, Pasteka 48g	
E: 7 705 kJ, E: 293 kcal, Bielk.: 67,9 g, Tuky: 80,1 g, Sach.: 199,3 g							

MIX 2	Caj s citrónom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Maslo mini 10g 2 ks, Sendvic 0.10, Dzem kusovy 20g, Mlieko 0,3l	Termix 90g	Slepacia polievka s cestovinou, Brav.rezen na sampionoch, Ryza dusena, Caj s citrónom 0,3l /o/	Dzus 250ml	Sendvic 0.15, Masovy prikrm 190g, Termix 90g, Caj s citrónom 0,3l, Aktimel 100g	
	E: 10 191 kJ, E: 279 kcal, Bielk.: 70,8 g, Tuky: 98,5 g, Sach.: 318,1 g					
MX9/2	Caj s citrónom 0,3l, Caj so sirupom 0,3l, Maslo mini 10g 2 ks, Sendvic 0.10, Dzem kusovy 20g, Mlieko 0,3l	Jogurt Activia 120g	Slepacia polievka s cestovinou, Brav.rezen na sampionoch, Ryza dusena, Caj s citrónom 0,3l /o/	Dzus 250ml	Rozok grahamovy 2ks 60g, Sendvic 0.15, Masovy prikrm 190g, Presnidavka/DIA 190g, Caj s citrónom 0,3l, Aktimel 100g	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný
	E: 10 294 kJ, E: 279 kcal, Bielk.: 81,7 g, Tuky: 92,2 g, Sach.: 322,6 g					
ZAM			Slepacia polievka s cestovinou, Brav.rezen na sampionoch, Ryza dusena, Caj s citrónom 0,3l /o/, keks		Syr taveny Bambino 100g, paradajka, Pecivo 2 ks 40g	
	E: 6 529 kJ, E: 252 kcal, Bielk.: 51,4 g, Tuky: 70,1 g, Sach.: 168,4 g					

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

<p>Vypracoval:</p> <p>.....</p>	<p>Schválil:</p> <p>.....</p>	<p>Súhlasím so zmenou jedálneho listka:</p> <p>.....</p>
---------------------------------	-------------------------------	----------------------------------------------------------